

Soyappétit-kasvisruoat

Ainekset ja ravintosisällöt

Soyappétit Soija-bolognesekastike 530 g

Ainekset: Soijarouhe (30 %), vesi, sipuli, tomaattisose, tomaatti, porkkana, rapsiöljy, valkosipuli, basilika, oregano, persilja, suola (1,0 %), sellerinsiemen, fruktoosi, maissitärkkelys.

Ravintosisältö / 100 g	
Energiaa	330 kJ/80 kcal
Proteiinia	4,0 g
Hiilihydraatteja	9,0 g
- josta sokereita	2,0 g
Rasvaa	3,0 g
- josta tyydyttyneitä	0,2 g
Natriumia	0,4 g

Soyappétit Soija-cajunkastike 530 g

Ainekset: Soijarouhe (30 %), vesi, punainen papu, paprika, sipuli, porkkana, tomaattisose, rapsiöljy, maissitärkkelys, suola (1,1 %), fruktoosi, chili, valkosipuli, oregano.

Ravintosisältö / 100 g	
Energiaa	350 kJ/ 85 kcal
Proteiinia	4,0 g
Hiilihydraatteja	8,0 g
- josta sokereita	2,0 g
Rasvaa	3,0 g
- josta tyydyttyneitä	0,3 g
Natriumia	0,4 g

Soyappétit Soija-texmexkastike 530 g

Ainekset: Soijarouhe (30 %), vesi, riisi, paprika, sipuli, porkkana, tomaattisose, rapsiöljy, suola (1,0 %), fruktoosi, maissitärkkelys, chili, cayennepippuri, valkosipuli.

Ravintosisältö / 100 g	
Energiaa	420 kJ/100 kcal
Proteiinia	4,0 g
Hiilihydraatteja	12 g
- josta sokereita	3,0 g
Rasvaa	4,0 g
- josta tyydyttyneitä	0,3 g
Natriumia	0,4 g