

Soyappétit

Soija-vorschmack

4-6 henkilölle

6 dl vettä
1 kasvisliemikuutio
2 dl Soyappétit Tummaa tai Vaaleaa soijarouhetta
2 hienonnettua sipulia
8 pilkottua valkosipulin kynttä
2 kuutioitua venäläistä suolakurkkua
2 kuutioitua etikkapunajuurta
3 rasvasillifilettä hienonnettuna
½ tl valkopippuria
ruokaöljyä

Lisää 6 dl:aan vettä soijarouhe ja kasvisliemikuutio, ja keitä 5 min. Kuullota sipulit ja valkosipulit öljyssä. Lisää kuutioitut kurkut ja punajuuret sekä silli ja mausta valkopippurilla. Tarjoa keitettyjen perunoiden ja soijakerman (tai smetanan) kera.

