

Soyappétit

Soijamuhennos

6 henkilölle

3 dl Soyappétit Soijapaloja tai -suikaleita

400 g sekavihanneksia

n. 1/2 litraa vettä

kasvisliemikuutio

1 purkki kuorittuja tomaatteja

1 silputtu sipuli

2 rkl soijakastiketta

mausteeksi pippuria, suolaa, oreganoa ja valkosipulia

Laita kaikki ainekset kattilaan ja keitä noin 30 min. sekoittaen aika ajoin.
Tarkista välillä, että vettä on riittävästi.

