

Soyappétit

Soijarisotto

6 henkilölle

1 sipuli
valkosipulia
1 punainen paprika
öljyä paistamiseen
n. 1 litra vettä
4 dl pitkäjyväistä riisiä
kasvisliemikuutio
100 g Soyappétit Tummaa tai Vaaleaa soijarouhetta
1 prk ruskeita papuja
suolaa, yrttejä

Pilko sipuli, valkosipuli ja paprika. Kuullota sipuleita öljyssä kattilassa. Lisää vesi, paprika, riisi, kasvisliemijauhe tai -kuutio ja soijarouhe. Sekoita ainekset. Hauduta kannen alla miedolla lämmöllä 15 min. Lisää vettä tarvittaessa. Lisää valutetut pavut ja maun mukaan suolaa ja yrttejä. Kypsennä vielä viitisen minuuttia.

